

ஆசமனம் செய்யவும்.

பவித்ரம் கையில் போட்டுக் கொள்ளவும்.

இரண்டு தர்ப்பையை காலின் கீழ் போட்டுக் கொள்ளவும்.

இரண்டு தர்ப்பையை கையில் இடுக்கிக் கொள்ளவும்.

ஓம் சுக்லாம் +.....+ ஸாந்தயே.

(ப்ராணாயாமம்) ஓம் பூ: +.....+ அம்ருதம் ப்ரம்மா பூர்புவஸ்வரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் அபவித்ர: பவித்ரோவா ஸர்வாவஸ்த்தாம் கதோபிவா யஸ்மரேத் புண்டரீகாக்ஷம் ஸபாஷ்ய அப்யந்தர: சுசி: மானஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மண சமுபார்ஜிதம் ஸ்ரீ ராம ஸ்மரநேநேவ வ்யபோஹதி நஸம்ஸய: ஸ்ரீ ராம ராம ராம திதிர்விஷ்ணு: ததாவார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச யோகச்ச கரணம்சைவா ஸர்வம் விஷ்ணு மயம் ஜஹத் ஸ்ரீகோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த அத்யஸ்ரீ பகவத: மஹாபுருஷஸ்ய விஷ்ணோராஞ்யயா ப்ரவர்த்தமானஸ்ய ஆத்ய ப்ரம்மண: த்விதீய பரார்த்தே ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவச்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்சதி தமே கலியுகே ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரத வர்ஷே பரதக்கண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சஹாப்தே அஸ்மின் வர்த்தமானே வ்யவகாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி சம்வத்ஸரானாம் மத்யே .....நாம சம்வத்ஸ்ரே .....அயனே ..... ரிதௌ ..... மாலே ..... பக்ஷே அமாவாஸ்யாம் புண்யதிதௌ வாஸர: ..... வாஸர யுக்த்தாயாம் ..... நக்ஷத்ர யுக்த்தாயாம் விஷ்ணு யோக விஷ்ணு கரண ஏவங்குன சகல விஷேஷன விசிஸ்ட்டாயாம் அஸ்யாம் வர்த்தமாநாயாம் அமாவாஸ்யாம் புண்யதிதௌ.

(பூணல் இடம்)

..... கோத்ரானாம் வஸு - ருத்ர - ஆதித்ய ஸ்வரூபானாம் அஸ்மத் பித்ரு - பிதாமஹ - ப்ரபிதாமஹானாம் ,பிதாமஹி - பிது:பிதாமஹி - பிது:ப்ரபிதாமஹீனாம், ..... கோத்ரானாம் ஸபத்னீக மாதாமஹ - மாது: பிதாமஹா - மாது: ப்ரபிதாமஹானாம் - உபயவம்ச பித்ருனாம் அக்ஷய த்ருப்த்யர்த்தம் அமாவாஸ்ய புண்யகாலே தர்ச ச்ரார்த்தம் தில தர்ப்பண ரூபேண அத்ய கரிஷ்யே.

(இடுக்கு பில்லை வடக்கில் போட்டு, பூணல் வலம், கை அலம்பவும்)

(பூணல் இடம்) - எள் எடுத்து கொண்டு

**ஆயாத பிதர: சோம்யா: கம்பீரை: பதிபி: பூர்வ்யை: ப்ரஜாம் அஸ்மப்யம் தததோரயிஞ்ச தீர்க்காயுத்வஞ்ச ஸதஸாரதஞ்ச -** அஸ்மின் கூர்சே வர்கத்வய பித்ருன் ஆவாஹயாமி

(எள்ளை மறித்து கூர்சத்தின் மேல் போடவும்)

**ஸக்ருதாச்சின்னம் பர்ஹி: ஊர்ணாம்ருது ஸ்யோனம் பித்ருப்யஸ்த்வா பராம்யஹம் அஸ்மின் ஸீதந்துமே பிதர: சோம்யா: பிதாமஹா: ப்ரபிதாமஹாச்ச அனுகைஸ: -** இதமாஸனம் - ஸகல ஆராதனை: ஸ்வர்ச்சிதம். (எள்ளை மறித்து கூர்சத்தின் மேல் போடவும்).

(எள்ளை பஞ்சபாத்ரத்தில் போட்டு கொண்டு தர்ப்பயாமி என்னும் போது மறித்து கூர்சத்தில் மேல் ஜலம் விடவும்)

1. ....கோத்ரான் .....சர்மண: வஸு ரூபான் பித்ருன் ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்யாமி. - 3முறை.
2. ....கோத்ரான் .....சர்மண: ருத்ர ரூபான் பிதாமஹான் ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்யாமி. - 3முறை.
3. ....கோத்ரான் .....சர்மண: ஆதித்ய ரூபான் ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்யாமி. - 3முறை.
- 4 .....கோத்ரா: .....நாம்னீ: வஸுரூபா: பிதாமஹி ஸ்வதாநமஸ் தர்ப்யாமி. - 3முறை.

- 5...கோத்ரா: ..... நாம்னீ: ருத்ர ரூபா: பிது:பிதாமஹி ஸ்வதாநமஸ்  
தர்பயாமி. – 3முறை.
- 6 .....கோத்ரா: ..... நாம்னீ: ஆதித்ய ரூபா: பிது: ப்ரபிதாமஹி  
ஸ்வதாநமஸ் தர்பயாமி. – 3முறை.
- 5 .....கோத்ரான் .....சர்மண: வஸு ரூபான் மாதாமஹான் ஸ்வதாநமஸ்  
தர்பயாமி. – 3முறை.
- 6 .....கோத்ரான்.....சர்மண: ருத்ர ரூபான் மாது:பிதாமஹான் ஸ்வதாநமஸ்  
தர்பயாமி. – 3முறை.
- 7 .....கோத்ரான்.....சர்மண: ஆதித்ய ரூபான் மாது:ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதாநமஸ்  
தர்பயாமி. – 3முறை.
- 8 .....கோத்ரா: .....நாம்னீ: வஸுரூபா: மாதாமஹி ஸ்வதாநமஸ் தர்பயாமி.  
– 3முறை.
- 9 .....கோத்ரா: ..... நாம்னீ: ருத்ர ரூபா: மாது:பிதாமஹி ஸ்வதாநமஸ் தர்பயாமி.  
– 3முறை.
- 10 .....கோத்ரா: ..... நாம்னீ: ஆதித்ய ரூபா: மாது:ப்ரபிதாமஹி ஸ்வதாநமஸ் தர்பயாமி.  
– 3முறை.

ஞாதாக்ஞாத வர்கதவய பித்ரூன் ஸ்வதாநமஸ் தர்பயாமி. – 3முறை.

**ஊர்ஜம் வஹந்தீ: அம்ருதம் க்ருதம்பய: கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதாஸ்த தர்பயதமே பித்ரூன். - த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத**

(பூணல் வலம்) எழுந்து நின்ற இடத்திலேயே ப்ரதக்ஷினம் செய்யவும்.

**தேவதாப்ய: பித்ருப்யஸ்ச மஹாயோகிப்ய: ஏவச நமஸ்வதாயை ஸ்வாகாயை நித்யமேவ நமோ நம:**

நமஸ்காரம் செய்து உட்கார்ந்து (பூணல் இடம்) எள் எடுத்து கொண்டு

**ஆயாத பிதர: சோம்யா: கம்பீரை: பதிபி: பூர்வ்யை: ப்ரஜாம் அஸ்மப்யம் தததோரயிஞ்ச தீர்க்காயுத்வஞ்ச ஸதஸாரதஞ்ச - அஸ்மாத் கூர்சாத் வர்கதவய பித்ரூன் யதாஸ்தானம் ப்ரதிஷ்டாபயாமி**

(எள்ளை மறித்து கூர்சத்தின் மேல் போடவும்)

கூர்சத்தை பிரித்து கிழக்கு நுனியாக உள்ளங்கையில் வைத்து கொண்டு

**யேஷாம் ந மாதா நபிதா நபந்து: நான்ய கோத்ரின: தேஸர்வே த்ருப்திமாயாந்து மயா உத்ஸ்ருஷ்டை: குசோதஹை: - த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத (எல்லா ஜலத்தயும் விடவும்)**

பூணல் வலம் பவித்ரம் பிரித்து ஆசமனம்

**குறிப்பு:**

“ : ” இருந்தால் “ஹ” என்று உச்சரிக்கவும். – “ கோத்ரா: ” என்பதை கோத்ராஹா என்று கூறவும்.